

# SPORT EN FUN OP VIJFDAAGSE ZOMERSTAGE

**Maandag 10 juli** werd het startschot gegeven van **de vijfdaagse zomerstage**. Met bijna **70 jeugdatleten en 6 trainers** was onze zomerstage meer dan geslaagd. Een week lang kwamen alle atletiekdisciplines: **lopen, sprinten, werpen en springen** aan bod. De trainers hadden **een goed uitgebalanceerd programma** opgesteld.

Gelukkig bleef het voorspelde slechte weer uit. Behalve op woensdag voormiddag, maar toen trokken we met zijn allen naar het zwembad. Voor velen een eerste kennismaking met **aquajoggingen** een ideaal moment om even te genieten van wat **waterpret** met hun vrienden.

Vrijdagmiddag werd iedereen getrakteerd op **lekkere spaghetti** en maakten onze allerkleinsten **verse fruitsla** klaar als vieruurtje. Na de groepsfoto was het tijd om alle atleten in de spotlights te plaatsen en mochten ze van hun trainers **een diploma** in ontvangst nemen.

We mochten **heel wat positieve reacties** van ouders aanhoren. De trainers kijken al uit om ook in de toekomst nieuwe activiteiten te plannen

